

Mente e cervello

Conscio = corpo calloso +

emisfero dx: intuito - induzione

emisfero sx: razionalità - deduzione

4 bit al secondo

Mente e cervello

- Subconscio = via di comunicazione con l'inconscio
- ritmo alfa tra veglia e sonno = creatività

Mente e cervello

- Inconscio: racchiude inconsapevolmente le esperienze, i traumi e le paure dei nostri antenati - comprende il talamo, l'ipotalamo, l'amigdala, il cervelletto.

40000 bit

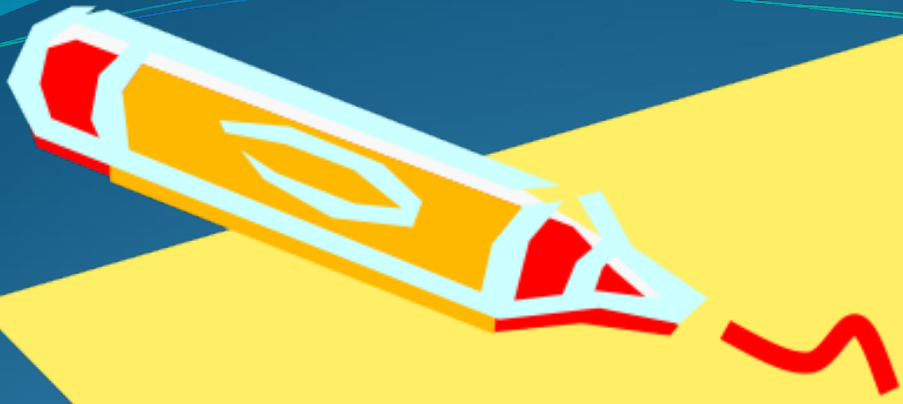
onde cerebrali EEG

onde epsilon 0,1-0,5 hz

postura

- Onde delta 0,5-4 hz
- Endocrino
- Cardiorespiratorio
- Difese immunitarie
- peristalsi





postura

Onde Alfa 8-12 hz

Osteoarticolari
Circolatorie
Eliminazione tossine



postura

- Onde theta 4-8 hz
- Muscoli
- Postura
- Ripresa cellulare organi



Postura

- Onde beta 13-30 hz
- Psico Emozionale
- Stati mentali.



onde cerebrali EEG

onde gamma 30-80-hz

onde cerebrali EEG

onde super gamma
80-100hz

onde cerebrale EEG

onde lamda 100-200 hz

Onde Alfa 8-12 hz

- Osteoarticolari
- Circolatorie
- Eliminazione tossine

- onde epsilon 0,1-0,4hz
- ippocampo-lo
profondo-Genialità.

Onde theta 4-8 hz

- Muscoli
- Postura
- Ripresa cellulare organi

Onde delta 0,5-4 hz

- Endocrino
- Cardiorespiratorio
- Difese immunitarie
- peristalsi

Onde beta 13-30 hz

- Psico Emozionale
- Stati mentali-conscio da
14,4 a 19,2 hz e
superconscio 13 a 14,3
hz.

- Onde gamma +40hz
Fase REM.